

Impact van het EU-verbod voor Hoog gehalte Nicotine E-sigaretten op tabak roken

* Dit is een zo exact mogelijke Nederlandse vertaling is van het officiële Engelstalige document.
Deze vertaling is niet een London Economics document



Februarij 2014

Over London Economics

London Economics is één van Europa's toonaangevende economie specialisten en beleid adviesbureaus en heeft haar hoofdkantoor in Londen. We hebben ook kantoren in Brussel, Dublin, Cardiff en Boedapest, en de bijbehorende kantoren in Parijs en Valletta.

Wij adviseren klanten in zowel de publieke als de private sector op het vlak van economische en financiële analyse, beleidsontwikkeling en evaluatie, business strategie, en regelgeving en het mededingingsbeleid. Onze consultants zijn hooggekwalificeerde economen met ervaring in het toepassen van een breed scala van analytische technieken om ons werk, met inbegrip van kosten-batenanalyse, multi-criteria analyse, beleid simulatie, scenario's, statistische analyse en wiskundige modellering. We zijn ook ervaren in het gebruik van een breed scala van technieken van verzamelen van gegevens, waaronder literatuuronderzoek, vragenlijsten, interviews en focusgroepen.

Hoofdkantoor: 71-75 Shelton Street, Covent Garden, London, WC2H 9JQ, United Kingdom. w: londoneconomics.co.uk e: info@londoneconomics.co.uk :@LondonEconomics t: +44 (0)20 7866 8185 f: +44 (0)20 7866 8186

Contact

Paula Ramada

(+44 (0) 20 7866 8185; info@londoneconomics.co.uk)



Wherever possible London Economics uses paper sourced from sustainably managed forests using production processes that meet the EU eco-label requirements.

Copyright © 2014 London Economics. Except for the quotation of short passages for the purposes of criticism or review, no part of this document may be reproduced without permission.

Inhoud

Pagina

<i>Managementsamenvatting</i>	4
<i>1 Achtergrond</i>	5
<i>2 De rol van e-sigaretten bij het stoppen met roken</i>	7
2.1 Trends bij het stoppen voor e-sigaret markt penetratie	7
2.2 E-Sigaretten zijn de belangrijkste hulpmiddelen geworden bij stoppen met roken	7
2.3 Effect van de > 20mg verbod op het succes met stoppen	8
2.4 Alternatieve gegevensbron controles	9
<i>4 Effect van het > 20mg verbod op stoppogingen/stopmotivatie</i>	11
<i>5 Hogere nicotine e-sigaret gebruikers geconfronteerd met inadequate keuzes</i>	12

Tables, Figures and Boxes

Page

Tables

Table 1: Rate of non-relapsed quitting attempts; yearly average	8
Table 2: Prevalence of nicotine products while smoking	10

Figures

Figure 1: Quitting success on a downward trend to end of 2011	8
Figure 2: e-cigarettes penetration correlated with reversal of downward trend	9
Figure 3: Change in consumption with use of e-cigarettes, UK	10
Figure 4: Attempts to stop smoking	11

Managementsamenvatting

De richtlijn tabaksproducten die door het Europese Parlement in behandeling is genomen op woensdag 26 februari 2014 bevat een voorgesteld verbod op alle e-sigaretten met meer dan 20 mg/ml nicotine. Volgens onafhankelijk onderzoek, komt dit neer op minder dan 1/3 van de nicotine wat geabsorbeerd wordt door het roken van tabak en ongeveer 25% van Europa's 10 miljoen e-sigaret gebruikers gebruiken momenteel hogere sterktes. Deze 2,5 miljoen gebruikers zijn ook meestal de meest afhankelijke rokers of ex-rokers. Zij zullen door dit verbod geconfronteerd worden met een keuze om andere nicotinebronnen te gaan gebruiken (zoals e-sigaretten met minder nicotine, kauwgom of patches), stoppen door middel van wilskracht alleen of terug vallen naar het roken van tabak. Omdat e-sigaretten met lagere concentraties niet voldoen aan de behoeften van deze groepen en de meeste niet kunnen stoppen met roken met behulp van andere methoden, zal een belangrijk deel terug vallen naar het gebruik van tabak.

Het verbod compromitteert de rol van e-sigaretten in de ondersteuning van succesvol stoppen met roken. Onze verwachting is dat de voorgestelde verordening zal leiden tot 210.000 minder Europeanen die succesvol zullen stoppen met roken elk jaar. Onder rokers die niet bezig zijn met het stoppen met roken bevinden zich mensen die e-sigaretten gebruiken om te minderen met roken. Hier zal een toename van tabak roken van 0,8% plaats vinden, wat equivalent is aan het roken van 9,6 miljoen extra sigaretten per dag in de hele EU.

Standaard sterftetabellen geven aan dat de helft van de verstokte rokers overlijden door hun gewoonte. Onze voorspelling is dan ook dat het voorgestelde verbod zal resulteren in een extra 105.000 doden per jaar in heel Europa.

Hoewel meer onderzoek nodig is op dit gebied is het duidelijk dat de gegevens die er zijn, het zeer waarschijnlijk maken dat een verbod voor een dergelijke een veelgebruikt alternatief voor het roken van tabak zeer ernstige negatieve gevolgen voor de volksgezondheid zullen hebben. Het is de verantwoordelijkheid van degenen die een dergelijk verbod ondersteunen, om aan te tonen wat voor bewijs ze hebben om het te ondersteunen.

1 Achtergrond

Volgens de meest recente ramingen van de Europese Commissie,¹ blijft tabak het grootste vermijdbare risico voor de gezondheid in de EU, goed voor bijna 700 000 voortijdige sterfgevallen per jaar. Ongeveer 50% van de rokers sterft voortijdig (gemiddeld 14 jaar eerder). De voorkeur voor roken in de EU is nog steeds hoog met een geschatte 28% van de volwassenen (15 jaar of ouder) die regelmatig roken². Dit percentage komt overeen met ongeveer 120 miljoen rokers^{3 4}. Stoppen met roken en rookgerelateerde schade beperken kunnen dus een zeer belangrijke rol spelen in de gezondheids effecten in de EU. En apparaten, zoals e-sigaretten, die nicotine leveren zonder de schadelijke effecten van tabaksrook zijn een cruciaal instrument in de strijd voor een betere gezondheid.

Het debat rond de e-sigaret regelgeving in Europa is gedaan met weinig verwijzing naar de beschikbare gegevens en weinig begrip van het functionele gebruik van e-sigaretten voor rokers. De interventie van de wetenschappers, die zeiden dat de Commissie hun onderzoek zeer verkeerd had geïnterpreteerd, was niet welkom. Evenmin heeft de Commissie economische modellen gemaakt van de impact van hun beleid op de prijzen en de beschikbaarheid van producten en uiteindelijk de impact dit uitgevoerde beleid zal hebben op de gezondheid van de Europese 10 miljoen e-sigaret gebruikers.

Dit rapport gaat in op één van de meest controversiële aspecten van de richtlijn tabaksproducten - het voorgestelde verbod op e-sigaretten met nicotine concentraties hoger dan 20 mg/ml⁵. Het gaat in het bijzonder over het effect van het verbod op de geschatte 2,5 miljoen e-sigaret gebruikers in de hele EU, die momenteel sterkere nicotine apparaten gebruiken.

Een open brief van een groep van wetenschappers die werken op dit vlak⁶ is naar de EU gestuurd, met een sterk kritisch tegenover dit voorstel:

“De Commissie citeert⁷ Dr. Farsalinos 'studies⁸ om de bewering dat 20 mg/ml nicotine overeenkomt met de gemiddelde afgifte sigaret te rechtvaardigen. Dr. Farsalinos heeft aan de Commissie geschreven dat zij zijn bevindingen verkeerd hebben geïnterpreteerd. Zijn onderzoek toont aan dat 20 mg/ml e-liquid minder afgeeft dan een derde van de nicotine geleverd door een tabak sigaret⁹. 50 mg/ml komt ruwweg overeen een tabakssigaret. Alle andere uitgevoerde studies bevestigen dit¹⁰. Zo'n 20 tot 30% van de elektronische sigaret gebruikers gebruiken vloeistoffen boven 20mg¹¹. Vloeistoffen met hogere nicotine-inhoud

¹ http://ec.europa.eu/health/tobacco/introduction/index_en.htm

² http://ec.europa.eu/health/tobacco/introduction/index_en.htm

³ Population 15 or older as a percentage of total, according to Eurostat
<http://epp.eurostat.ec.europa.eu/tgm/table.do?tab=table&plugin=1&language=en&pcode=tps00010>

⁴ % of 85% of 505 million = 120 million

⁵ The Tobacco Products Directive proposed text includes at its Recital c) for Article 18 the following: “Nicotine containing liquid should only be allowed under this Directive where the nicotine concentration does not exceed 20 mg/ml. This level of concentration is similar to the dose of nicotine derived from a standard cigarette during the same duration of smoking.”

⁶ The Tobacco Products Directive proposed text includes at its Recital c) for Article 18 the following: “Nicotine containing liquid should only be allowed under this Directive where the nicotine concentration does not exceed 20 mg/ml. This level of concentration is similar to the dose of nicotine derived from a standard cigarette during the same duration of smoking.”

⁷ European Commission (2013) Fact sheet on E-Cigarettes http://ec.europa.eu/health/tobacco/docs/fs_ecigarettes_en.pdf

⁸ Farsalinos et al. Evaluation of Electronic Cigarette Use (Vaping) Topography and Estimation of Liquid Consumption. *Int J Environ Res Public Health*. 2013;10: 2500 -14. And Farsalinos et al. Evaluating nicotine levels selection and patterns of electronic cigarette use in a group of ‘Vapers’ who had achieved complete substitution of smoking. *Substance Abuse: Research and Treatment*. 2013; 7:139–146. <http://www.mdpi.com/1660-4601/10/6/2500/htm>

worden doorgaans gebruikt door de meest verslaafde rokers, die het hoogste risico lopen op door roken veroorzaakte schade, en die profiteren het meeste door over te stappen naar elektronische sigaretten. De meeste van deze zware rokers hebben meer dan 20 mg/ml nodig om over te stappen van roken naar dampen.”

Bovendien maakten deze wetenschappers duidelijk dat er geen gevaar is voor nicotine vergiftiging voor e-sigaret gebruikers die 50 mg/ml e-sigaretten gebruiken, die vergelijkbare hoeveelheden nicotine produceren als tabak. Misselijkheid laat zowel dampers als rokers stopen, lang voordat giftige niveaus worden bereikt.

We gebruiken de verklaringen hiervoor als basis voor onze veronderstelling dat ongeveer 25% van de EU e-sigaretten gebruikers concentraties van nicotine van meer dan 20 mg/ml gebruiken.

Het gebruik van e-sigaretten:

Om de mogelijke gevolgen van het voorgestelde verbod te beoordelen, moeten we eerst de verschillende functies die e-sigaretten kunnen spelen voor rokers, ex-rokers en niet-rokers nader bekijken. Rokers kunnen e-sigaretten gebruiken om hen te helpen bij stoppogingen of om het roken van tabak te verminderen. Ex-rokers kunnen e-sigaretten te gebruiken om te voorkomen dat ze opnieuw tabak gaan gebruiken wanneer ze de behoefte voelen om nicotine te blijven consumeren. Niet-rokers kunnen ze gebruiken als recreatieve apparaten.

De laatste toepassing is volgens de bewijzen zeldzaam. The Smoking Toolkit Studie schat op basis van enquêtes bij de Britse bevolking dat slechts ongeveer 0,3% van de niet-rokers e-sigaretten¹² hebben gebruikt. We zullen daarom niet dit segment van e-sigaret gebruikers verder in overwegen nemen.

In wat volgt maken we een evaluatie van de waarschijnlijke omvang van effecten van het beperken van e-sigaretten concentratie naar <20 mg/ml op a) de snelheid van het succesvol stoppen met roken b) trends bij het minderen met tabak roken en c) de motivatie om te stoppen.

Omdat veldonderzoek in grote delen van Europa beperkt is, zijn we afhankelijk van gegevens van andere onderzoekers en enquêtes die uitgevoerd zijn in het Verenigd Koninkrijk om conclusies over de voorspelde effecten in de hele EU te maken.

⁹ Farsalinos K. et al. Nicotine absorption from electronic cigarette use: comparison between first and new generation devices. Presented to the FDA, December 19, 2013 (submitted for publication). And Farsalinos K. et al. Nicotine absorption from electronic cigarette use: comparison between experienced and naive users. Presented to the FDA, December 19, 2013.

¹⁰ Vansickel AR, Eissenberg T. Electronic Cigarettes: Effective Nicotine Delivery After Acute Administration. Nicotine & Tobacco Research 2012. <http://www.sfata.org/wp-content/uploads/2013/06/VCU-2012-Effective-Nic-Delivery-Eissenberg-VanSickle.pdf>

Hajek P, Goniewicz M, Phillips A, Myers-Smith K, West O, McRobbie H. Nicotine intake from electronic cigarettes and effect of practice: Report to the MHRA. London: Wolfson Institute of Preventive Medicine, Queen Mary University of London, 2013.

Dawkins L, Corcoran O. Acute electronic cigarette use: nicotine delivery and subjective effects in regular users. Psychopharmacology (Berl). 2014 Jan;231(2):401-7.

Nides MA, Leischow SJ, Bhattar M, Simmons M. Nicotine Blood Levels and Short-term Smoking Reduction with an Electronic Nicotine Delivery System. American Journal of Health Behavior 2014; 38(2): 265-74.

¹¹ 10) Dawkins L, Corcoran O. Acute electronic cigarette use: nicotine delivery and subjective effects in regular users. Psychopharmacology (Berl). 2014 Jan;231(2):401-7. And Etter, J. F. & Bullen, C. (2011) Electronic cigarette: users profile, utilization, satisfaction and perceived efficacy, Addiction, 106, 2017-28.

¹² Trends in electronic cigarette use in England, Robert West, Jamie Brown, Emma Beard, University College London, January 2014; <http://www.smokinginengland.info/sts-documents/>; page 13.

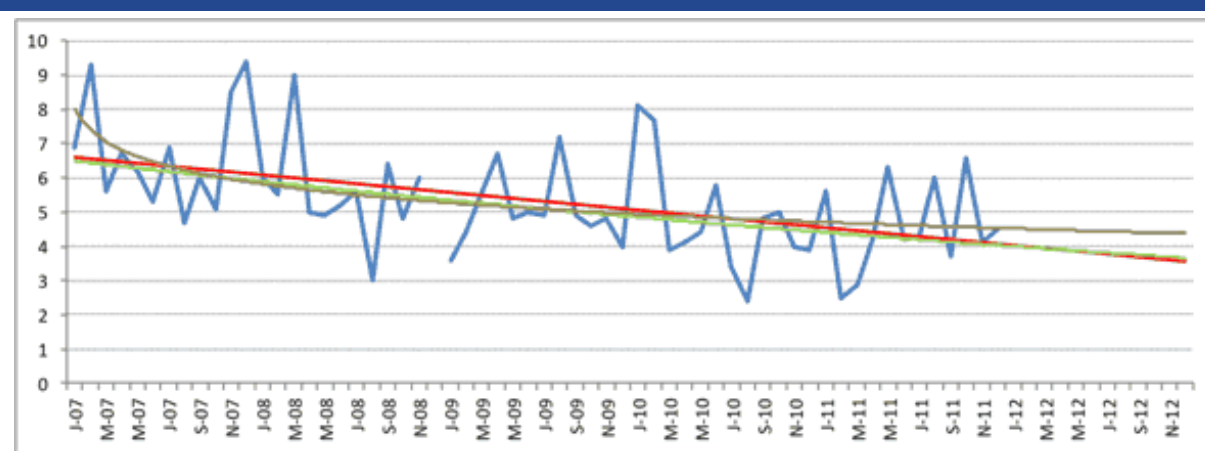
2 De rol van e-sigaretten bij het stoppen met roken

2.1 Trends bij het stoppen voor e-sigaret marktpenetratie

Na een kortstondige opleving in de jaren na de invoering van de Britse rookverbod in 2007 vond er een scherpe daling van de succesvolle stoppogingen plaats. Er is overtuigend bewijs om te stellen dat die daling dramatisch is omgekeerd door de snelle groei van de e-sigaretten in 2011 toen rokers steeds meer gemotiveerd en succesvol werden bij het stoppen.

Zoals onderstaande grafiek illustreert, zou een prognose van het met succes stoppercentages op basis van de maandelijkse gegevens uit 2007-2011 wijzen op succesvol stoppen met roken van tussen de 3,5% en 5%. De grafiek omvat drie trendlijnen - lineaire, exponentiële en logaritmische. Deze geven een indicatie van het bereik van de verwachte waarden die de 36 meetpunten genereren met verschillende functionele vormen.

Figure 1: Quitting success on a downward trend to end of 2011



Source: Analysis of trends based on data from "Key findings from the Smoking Toolkit Study"; Robert West, Jamie Brown, Jenny Fidler, University College London, 19 January 2012⁹

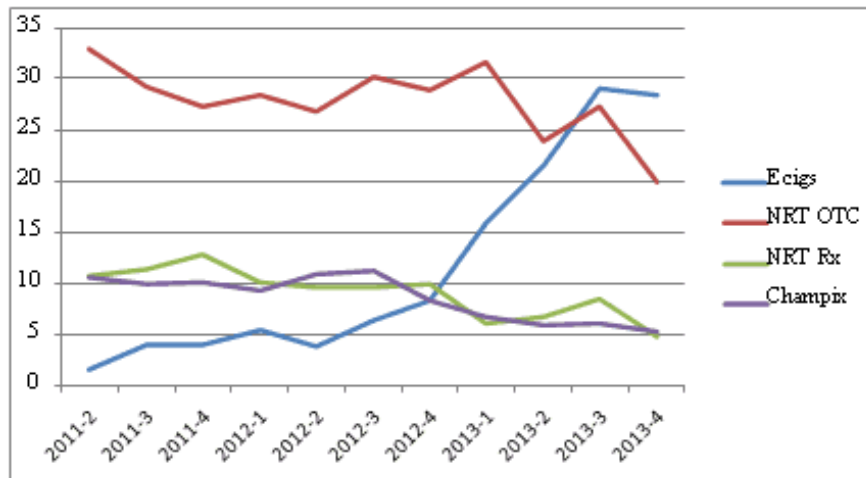
Het is daarbij belangrijk om op te merken dat de periode vanaf 2012 overeen komt met de snelle groei van e-sigaret gebruik als hulpmiddel bij pogingen om te stoppen met roken.

2.2 E-Sigaretten zijn de belangrijkste hulpmiddelen geworden bij stoppen met roken

In iets meer dan twee jaar, zijn e-sigaretten van bijna niet gebruikt gegaan naar het punt dat ze alle andere hulpmiddelen bij het stoppen met roken overnemen. Door het zien van de correlatie tussen de ontwikkeling bij e-sigarettengebruik en andere stopmethoden kunnen we enkel concluderen dat nicotine alternatieven gemakkelijker vervangen worden door e-sigaretten. We zien dat de sterke groei van de e-sigaret een negatieve correlatie heeft met NRT en medicijnen per recept verkrijgbaar, zoals Champix. Dit kan worden geïnterpreteerd als indicatie dat e-sigaretten aantrekkelijk zijn voor rokers die anders hun toevlucht nemen tot receptmethoden. Het wordt uit de grafiek ook duidelijk dat op het moment dat e-sigaret gebruik is gestegen alle andere rookstop hulpmiddelen gedaald zijn.

⁹ <http://www.smokinginengland.info/sts-documents/>

Figure 2: e-cigarettes penetration correlated with reversal of downward trend



Source: Trends in electronic cigarette use in England, Robert West, Jamie Brown, Emma Beard, University College London, January 2014; <http://www.smokinginengland.info/sts-documents/>

We zien een significante correlatie in de gegevens waaruit blijkt dat stoppercentages hoger worden naast de grotere penetratie van e-sigaretten. Als we jaargemiddelden van de slagingspercentages bij stoppogingen bekijken, zien we een sterk herstel in 2012 en 2013:

Table 1: Rate of non-relapsed quitting attempts; yearly average

2007	6.72
2008	5.58
2009	5.03
2010	4.79
2011	4.80
2012	6.25
2013	6.23

Source: Yearly average calculated based on data from Analysis of trends based on data from "Key findings from the Smoking Toolkit Study"; Robert West, Jamie Brown, Jenny Fidler, University College London, 19 January 2012 and from "Trends in electronic cigarette use in England", Robert West, Jamie Brown, Emma Beard, University College London, January 2014; <http://www.smokinginengland.info/sts-documents/>

2.3 Effect van de > 20mg verbod op het succes met stoppen

Het is moeilijk causaliteit te bewijzen tussen de omkering en de snelle penetratie van e-sigaretten in de stop hulpmiddelenmarkt. Echter de correlatie is sterk en er is geen andere duidelijke oorzaak die het bovengenoemde effect bij de hulpmiddelenmarkt in deze periode kan verklaren.

Het lijkt dus redelijk dat we een groot deel van het toegenomen succes met stoppen toeschrijven aan e-sigaretten. Aangezien het verschil tussen 2012-2013 en 2010-2011 ongeveer 1,4% is, is het behoudend te zeggen dat 0,7% wordt toegeschreven aan de intrede van e-sigaretten.

Het voorgestelde verbod zal e-sigaretten met > 20 mg/ml uit de markt laten verdwijnen. Onder deze veronderstellingen, zal het ongeveer 25% van de "dampers" zijn die hogere concentraties gebruiken. Dus 0,175% van het aantal rokers in het voorgaande jaar zal niet slagen bij als gevolg van de invoering van het voorgestelde verbod.

Aangezien het aantal rokers in het Verenigd Koninkrijk is ongeveer 20% van de volwassen bevolking van 43 miljoen is, is de grootte van dit effect 15.050 minder rokers die succesvol stoppen in een bepaald jaar.

Voor de rest van de EU, weten we dat 28% van de bevolking tabak rookt. Maar we missen statistieken over de penetratie van e-sigaretten en dus is de berekening is moeilijk te maken. In principe is er geen reden om te verwachten dat de houding ten opzichte van stoppen sterk verschillen tussen de lidstaten. Terwijl de penetratie van e-sigaretten mogelijk lager is in sommige landen is het echter naar verwachting zeer snel te verhogen, zodat de situatie in andere landen binnenkort vergelijkbaar met het Verenigd Koninkrijk zal worden.

Passen we dezelfde orde van grootte op de EU toe, dan komt 0,175% van de rokende bevolking overeen met ongeveer 210.000 EU rokers die er niet in slaagt te stoppen in een bepaald jaar vanwege de 20mg beperking¹⁰.

In ieder geval zou de situatie met het verbod vergeleken moeten worden met een situatie met beperkte regelgeving als basis, om de kosten van regelgeving te beoordelen. Als reguleringen elders in Europa vergelijkbaar zijn met die in het Verenigd Koninkrijk dan verwachten we dat de penetratie percentages van e-sigaretten snel naar elkaar toe groeien.

Kortom, zouden er ongeveer 15.000 minder Britse rokers slagen in het stoppen met hun gewoonte in het jaar na het verbod en de overeenkomstige waarde voor de EU is in het algemeen, tegen een basislijn van regulering vergelijkbaar met de Britse, is 210.000.

In standaard tabellen met overlijdensgegevens kun je zien dat de helft van de langdurige rokers overlijden door hun gewoonte. Omdat gebruikers van hogere nicotine e-sigaretten meer verslaafd zijn, zou het percentage dat overlijdt waarschijnlijk hoger zijn als gevolg van hun eerdere blootstelling en toekomstige roken wanneer ze daarop terugvallen.

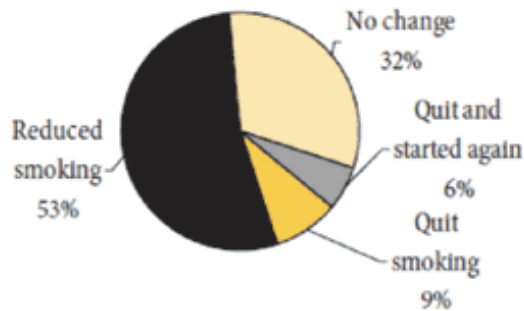
2.4 Alternatieve gegevensbron controles

Om extra vertrouwen te krijgen in de orde van grootte bij de bovenstaande schattingen, bekijken we ook de resultaten van een Redburn onderzoek in augustus 2013. Redburn schat dat e-sigaretten 7% van de Britse tabak/nicotine markt bereik kan hebben in 2017, waardoor een extra daling van de tabak volumes van 1,7% wordt bereikt. Onze eigen schatting van dit effect is voorzichtiger: we schrijven slechts 0,7% van het stoppen met roken toe aan e-sigaretten.

Figuur 11 van hun verslag (hieronder weergegeven) toont dat 9% van de rokers die e-sigaretten geprobeerd hebben, gestopt zijn met roken (en niet terugvielen). Dit bevestigt dat de stoppercentages hoger zijn en stoppen meer succesvol is met behulp van e-sigaretten.

¹⁰ 0.175% of 120 million = 210,000; 120 million smokers across the EU28 estimated from Section 1 above.

Figure 3: Change in consumption with use of e-cigs, UK



Source: Christian de Roualle, Chris Pitcher, "Tobacco: Electronic Interference" Redburn, 8 August 2013

Redburn¹¹ schat dat de gevolgen van de vraag naar e-sigaret een lager verbruik van traditionele tabak zal zijn met 0,3% in 2012 en voorspelt dat dit geleidelijk zal toenemen tot 1,7% in 2017 als het momentum blijft bestaan uit een veel grotere sterke basis. Dit vertegenwoordigt UK volume verliezen bovenop de 1-2% per jaar dalende industrie trend.

De Redburn prognoses kunnen onderschat worden, gegeven dat uit de maandelijkse Roken Toolkit Studie van 1800 Britse rokers bleek dat de e-sigaret gebruik zich verdubbelde in 2013 (figuur 2). Maar voor de impact die specifiek toe te schrijven is aan e-sigaretten, zijn onze cijfers meer voorzichtig.

3 Gevolgen van het verbod op roken vermindering trends

Er blijkt uit de onderstaande tabel die de marktpenetratie van e-sigaretten gelijktijdig is met een significante toename van de consumptie van niet tabak nicotine door rokers.

Table 2: Prevalence of nicotine products while smoking			
	E-cigs	NRT	All nicotine
2011-2	1.9	16.3	17.8
2011-3	3.2	14.3	16.2
2011-4	3.9	14.3	17.2
2012-1	5.6	12.1	17.4
2012-2	6.2	12.5	17.4
2012-3	7.5	13.3	19.7
2012-4	10.8	13.4	21.8
2013-1	15.5	9.7	23.6
2013-2	14.7	13.7	25.5
2013-3	19.1	16.2	30.9
2013-4	19.2	11.4	27.2

Source: "Trends in electronic cigarette use in England", Robert West, Jamie Brown, Emma Beard,

¹¹ Christian de Roualle, Chris Pitcher, "Tobacco: Electronic Interference" Redburn, 8 August 2013

University College London, January 2014

In 2013 gebruiken ongeveer 10% meer rokers niet tabakgebonden nicotine dan in 2011, als gevolg van e-sigaretten. Als we aannemen dat deze rokers ongeveer 1/3 van hun nicotine behoeften krijgen van niet tabak bronnen dan is dat een toename van 10% van de rokers die dit doen, en dit komt overeen met 3,3% minder geconsumeerde tabak.

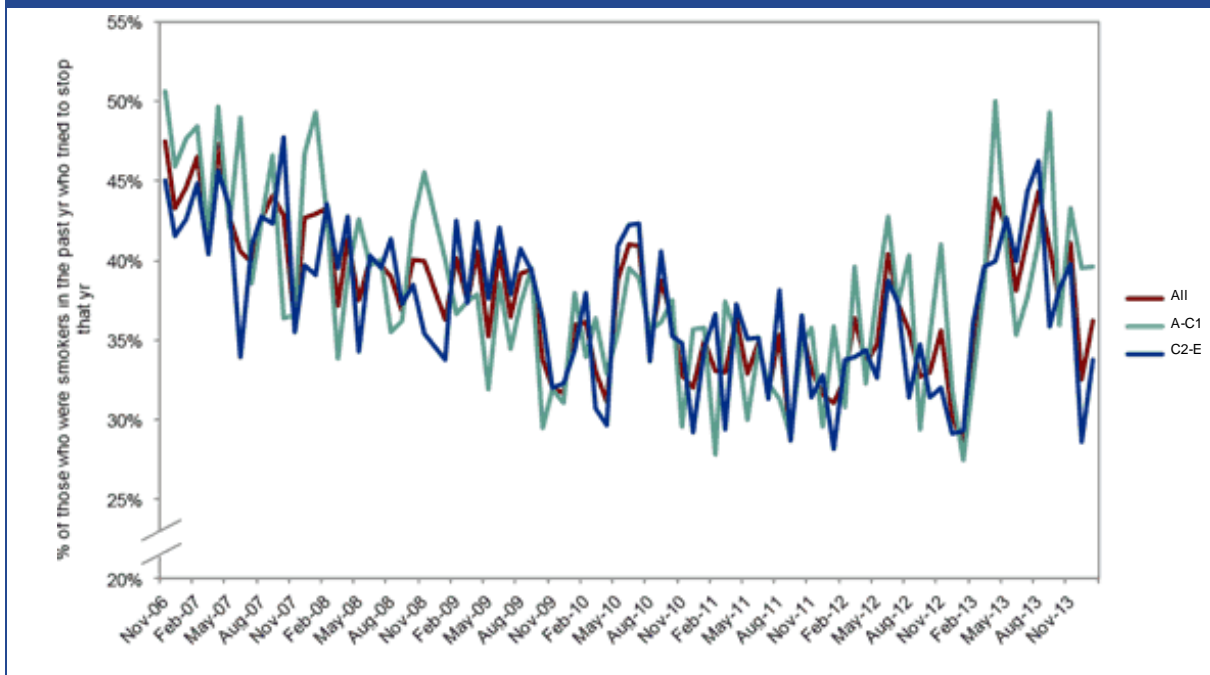
Met het verbieden van meer dan 20mg/ml nicotine wordt het effect van e-sigaretten met een kwart verminderd, wat overeenkomt met het deel van e-sigaret gebruikers die een vraag naar hogere concentraties hebben. Dus 0,8% meer tabak zou gerookt worden als gevolg van het verbod.

Als we aannemen dat gemiddeld ongeveer 10 sigaretten per dag gerookt wordt per roker in de EU, zal het verbod leiden tot 9,6 miljoen meer sigaretten per dag worden gerookt door de EU-rokers, of 3,5 miljard meer sigaretten in een jaar¹².

4 Effect van het > 20mg verbod op stoppogingen/stopmotivatie

Er zijn aanwijzingen dat e-sigaretten meer rokers hebben aangemoedigd om stoppen te proberen.

Figure 4: Attempts to stop smoking



Note: A-C1: Professional to clerical, C2-E: Manual occupation

Source: "Latest trends on smoking in England from the Smoking Toolkit Study", Robert West and Jamie Brown, January 2013

¹² 0.8% x 10 cigarettes per day x 365 days x 120 million EU smokers = 3,504,000,000

Zoals de grafiek aangeeft, is er een neerwaartse trend die duurt tot ongeveer eind 2011 en daarna iets meer positieve vooruitzichten. De tijdelijke ontwikkeling kan wijzen op aanzuigende werking van e-sigaretten vanwege het feit dat wordt ervaren dat ze het stoppen minder moeilijk maken.

De totale hoeveelheid nicotine geconsumeerd door mensen die omschakelen van tabak naar nicotine-vervangers zal waarschijnlijk in een eerste fase constant blijven. Het vermogen van e-sigaretten om voldoende nicotine te leveren, in het bijzonder aan degene die gewend zijn aan hogere niveaus, is een belangrijk voordeel. De eerste stap in het beëindigen van tabak kan dus worden genomen met aanzienlijk minder onprettig gevoel voor de roker.

Gezien het feit dat degenen voor wie de stoppen is het moeilijkst is ook meer kans hebben om een hogere nicotine gehalte te consumeren, is het te verwachten dat de lagere beschikbaarheid van > 20 mg/ml e-sigaretten een belangrijk negatief effect zal hebben op het stoppogingen en de motivatie om te stoppen zal hebben.

5 Hogere nicotine e-sigaret gebruikers geconfronteerd met inadequate keuzes

Kortom, de 2,5 miljoen Europeanen die de hogere nicotine e-sigaretten gebruiken, samen met degenen die in de toekomst deze apparaten zouden hebben gebruikt als het verbod niet was ingevoerd, staan tegevenover een reeks alternatieven die geen van allen bijzonder aantrekkelijk zijn of minder kans hebben om positieve resultaten te leveren.

1. Zij kunnen overschakelen op lager niveau nicotine e-sigaretten. Voor sterk afhankelijke rokers lijkt dit twijfelachtig gezien het feit dat deze e-sigaretten minder te bieden dan een derde van de nicotine van een tabak sigaret.
2. Zij zouden naar kauwgom en pleisters kunnen overstappen. Toch zijn er veel van deze rokers die deze alternatieve benaderingen al eerder hebben geprobeerd zonder succes.
3. Ze kunnen gewoon stoppen met roken zonder hulp - hoewel deze groep worstelt met wilskracht als enige benadering.
4. Als alternatief kunnen ze terugkeren naar het roken van tabak, wat voor voldoende nicotine zorgt, tesamen met de hand-naar-mond en warme inhalatie, wat hen aangetrokken had om over te stappen naar e-sigaretten.
5. Een laatste overweging is de ontwikkeling van een onderhandse markt van illegale e-sigaretten waarvoor geen regelgeving zou zijn.
6. Al deze keuzes verdienen nader onderzoek als beleidsmakers volledig weloverwogen beslissingen willen nemen over een dergelijk kritisch gebied van de volksgezondheid.



71-75 Shelton Street, Covent Garden
London WC2H 9JQ, United Kingdom
info@londoneconomics.co.uk
londoneconomics.co.uk 
[@LondonEconomics](https://twitter.com/LondonEconomics)
+44 (0)20 7866 8185